

Uskrsne postaje

- odrediti mjesto i označiti postaju (npr. s tri simbola: vjera, ufanje, ljubav)
- predstaviti evanđeoski tekst i veze s našim duhovnim životom
- sastaviti molitvu na temelju Evanđelja i vlastitog iskustva

1. postaja: Anđeo Gospodnji silazi s neba (Mt 28, 2-4)
2. postaja: Pobožne žene vide anđela (Mk 16,1-6)
3. postaja: Petar i Ivan trče do groba (Iv 20,3-8)
4. postaja: Marija Magdalena susreće Isusa (Iv 20, 15-17)
5. postaja: Isus pozdravlja pobožne žene (Mt 28,8-10)
6. postaja: Učenici u Emausu prepoznaju Isusa (Lk 24,30-33)
7. postaja: Isus se ukazuje apostolima (Lk 24,36-39)
8. postaja: Isus daje poslanje (Iv 20,20-23)
9. postaja: Isus se ukazuje Tomi (Iv 20,26-29)
10. postaja: Isus je vladar svega svijeta (Mt 28,16-20)

Pobožnost teče ovako:

A) uvodna molitva + Oče naš

B) kod svake postaje:

- najavi se postaja, npr. „**1. postaja: Anđeo Gospodnji silazi s neba**“

- potom se kaže: **Uskrsnu Isus doista, aleluja, aleluja!**

a svi odgovore: **Uskrsnu kako je rekao, aleluja, aleluja!**

- slijedi predstavljanje evanđeoskoga događaja i kratko promišljanje

- molitva (koja može započeti s POMOLIMO SE, a završiti s uobičajenim

SMILUJ NAM SE, GOSPODINE, - smiluj nam se!)

Dok se kreće prema drugoj postaji moli se:

Zdravo Marijo... koji je od mrtvih uskrsnuo.

C) na kraju završna molitva i prigodna pjesma (npr. Kraljice neba)

1. postaja: Anđeo Gospodnji silazi s neba

Uskrsnu Isus doista, aleluja, aleluja! - *Uskrsnu kako je rekao, aleluja, aleluja!*

Mt 28, 2-4

²I gle, nastade žestok potres jer anđeo Gospodnji siđe s neba, pristupi, otkotrlja kamen i sjede na nj. ³Lice mu bijaše kao munja, a odjeća bijela kao snijeg. ⁴Od straha pred njim zadrhtaše stražari i obamriješe.

OPIS:

Molitva: POMOLIMO SE...

SMILUJ NAM SE, GOSPODINE!

- smiluj nam se!

Zdravo Marijo... koji je od mrtvih uskrsnuo.

2. postaja: Pobožne žene vide anđela

Uskrsnu Isus doista, aleluja, aleluja! - *Uskrsnu kako je rekao, aleluja, aleluja!*

Mk 16,1-6

Kad prođe subota, Marija Magdalena i Marija Jakovljeva i Saloma kupiše miomirisa da odu pomazati Isusa. ²I prvoga dana u tjednu, veoma rano, o izlasku sunčevu, dođu na grob.

³I razgovarahu među sobom: "Tko će nam otkotrljati kamen s vrata grobnih?" ⁴Pogledaju, a ono kamen otkotrljan. Bijaše doista veoma velik. ⁵I ušavši u grob, ugledaju mladića zaogrnutu bijelom haljinom gdje sjedi zdesna. I preplaše se. ⁶A on će im: "Ne plašite se! Isusa tražite, Nazarećanina, Raspetoga? Uskrsnu! Nije ovdje! Evo mjesta kamo ga položiše.

OPIS:

Molitva: POMOLIMO SE...

SMILUJ NAM SE, GOSPODINE!

- smiluj nam se!

Zdravo Marijo... koji je od mrtvih uskrsnuo.

3. postaja: Petar i Ivan trče do groba

Uskrsnu Isus doista, aleluja, aleluja! - *Uskrsnu kako je rekao, aleluja, aleluja!*

Iv 20,3-8

³Uputiše se onda Petar i onaj drugi učenik i dođoše na grob. ⁴Trčahu obojica zajedno, ali onaj drugi učenik prestignu Petra i stiže prvi na grob. ⁵Sagne se i opazi povoje gdje leže, ali ne uđe. ⁶Uto dođe i Šimun Petar koji je išao za njim i uđe u grob. Ugleda povoje gdje leže ⁷i ubrus koji bijaše na glavi Isusovoj, ali nije bio uz povoje, nego napose svijen na jednome mjestu.

⁸Tada uđe i onaj drugi učenik koji prvi stiže na grob i vidje i povjerova.

OPIS:

Molitva: POMOLIMO SE...

SMILUJ NAM SE, GOSPODINE!

- smiluj nam se!

Zdravo Marijo... koji je od mrtvih uskrsnuo.

4. postaja: Marija Magdalena susreće Isusa

Uskrsnu Isus doista, aleluja, aleluja! - Uskrsnu kako je rekao, aleluja, aleluja!

Iv 20, 15-17

¹⁵Kaže joj Isus: "Ženo, što plačeš? Koga tražiš?" Misleći da je to vrtlar, reče mu ona: "Gospodine, ako si ga ti odnio, reci mi gdje si ga stavio i ja ću ga uzeti."

¹⁶Kaže joj Isus: "Marijo!" Ona se okrene te će mu hebrejski: "Rabbuni!" - što znači: "Učitelju!" ¹⁷Kaže joj Isus: "Ne zadržavaj se sa mnom jer još ne uzidoh Ocu, nego idi mojoj braći i javi im: Uzlazim Ocu svomu i Ocu vašemu, Bogu svomu i Bogu vašemu."

OPIS:

Molitva: POMOLIMO SE...

SMILUJ NAM SE, GOSPODINE!

- smiluj nam se!

Zdravo Marijo... koji je od mrtvih uskrsnuo.

5. postaja: Isus pozdravlja pobožne žene

Uskrsnu Isus doista, aleluja, aleluja! - Uskrsnu kako je rekao, aleluja, aleluja!

Mt 28,8-10

⁸One otiđoše žurno s groba te sa strahom i velikom radošću otrčāše javiti njegovim učenicima. ⁹Kad eto im Isusa u susret! Reče im: "Zdravo!" One polete k njemu, obju me mu noge i ničice mu se poklone. ¹⁰Tada im Isus reče: "Ne bojte se! Idite, javite mojoj braći da pođu u Galileju! Ondje će me vidjeti!"

OPIS:

Molitva: POMOLIMO SE...

SMILUJ NAM SE, GOSPODINE!

- smiluj nam se!

Zdravo Marijo... koji je od mrtvih uskrsnuo.

6. postaja: Učenici u Emausu prepoznaju Isusa

Uskrsnu Isus doista, aleluja, aleluja! - *Uskrsnu kako je rekao, aleluja, aleluja!*

Lk 24,30-33

³⁰Dok bijaše s njima za stolom, uze kruh, izreče blagoslov, razlomi te im davaše.

³¹Uto im se otvore oči te ga prepoznaše, a on im iščeznu s očiju. ³²Tada rekoše jedan drugome: "Nije li gorjelo srce u nama dok nam je putem govorio, dok nam je otkrivao Pisma?" ³³U isti se čas digoše i vratiše u Jeruzalem. Nađoše okupljenu jedanaestoricu i one koji bijahu s njima.

OPIS:

Molitva: POMOLIMO SE...

SMILUJ NAM SE, GOSPODINE!

- smiluj nam se!

Zdravo Marijo... koji je od mrtvih uskrsnuo.

7. postaja: Isus se ukazuje apostolima (Lk 24,36-39)

Uskrsnu Isus doista, aleluja, aleluja! - Uskrsnu kako je rekao, aleluja, aleluja!

Lk 24,36-39

³⁶Dok su oni o tom razgovarali, stane Isus posred njih i reče im: "Mir vama!" ³⁷Oni, zbunjeni i prestrašeni, pomisliše da vide duha. ³⁸Reče im Isus: "Zašto se prepadoste? Zašto vam sumnje obuzimaju srce? ³⁹Pogledajte ruke moje i noge! Ta ja sam! Opipajte me i vidite jer duh tijela ni kostiju nema kao što vidite da ja imam."

OPIS:

Molitva: POMOLIMO SE...

SMILUJ NAM SE, GOSPODINE!

- smiluj nam se!

Zdravo Marijo... koji je od mrtvih uskrsnuo.

8. postaja: Isus daje poslanje (Iv 20,20-23)

Uskrsnu Isus doista, aleluja, aleluja! - Uskrsnu kako je rekao, aleluja, aleluja!

Iv 20,20-23

²⁰To rekavši, pokaza im svoje ruke i bok. I obradovaše se učenici vidjevši Gospodina.

²¹Isus im stoga ponovno reče:

"Mir vama!

Kao što mene posla Otac
i ja šaljem vas."

²²To rekavši, dahne u njih i kaže im:

"Primate Duha Svetoga.

²³Kojima otpustite grijehe,
otpuštaju im se;
kojima zadržite,
zadržani su im."

OPIS:

Molitva: POMOLIMO SE...

SMILUJ NAM SE, GOSPODINE!

- smiluj nam se!

Zdravo Marijo... koji je od mrtvih uskrsnuo.

9. postaja: Isus se ukazuje Tomi

Uskrsnu Isus doista, aleluja, aleluja! - *Uskrsnu kako je rekao, aleluja, aleluja!*

Iv 20,26-29

²⁶I nakon osam dana bijahu njegovi učenici opet unutra, a s njima i Toma. Vrata bijahu zatvorena, a Isus dođe, stade u sredinu i reče: "Mir vama!"

²⁷Zatim će Tomi: "Prinesi prst ovamo i pogledaj mi ruke! Prinesi ruku i stavi je u moj bok i ne budi nevjeran nego vjeran." ²⁸Odgovori mu Toma: "Gospodin moj i Bog moj!" ²⁹Reče mu Isus:

"Budući da si me vidio, povjerovao si.

Blaženi koji ne vidješe, a vjeruju!"

OPIS:

Molitva: POMOLIMO SE...

SMILUJ NAM SE, GOSPODINE!

- smiluj nam se!

Zdravo Marijo... koji je od mrtvih uskrsnuo.

10. postaja: Isus je vladar svega svijeta

Uskrsnu Isus doista, aleluja, aleluja! - *Uskrsnu kako je rekao, aleluja, aleluja!*

Mt 28,16-20

¹⁶Jedanaestorica pođoše u Galileju na goru kamo im je naredio Isus. ¹⁷Kad ga ugledaše, padoše ničice preda nj. A neki posumnjaše. ¹⁸Isus im pristupi i prozbori:

"Dana mi je sva vlast na nebu i na zemlji! ¹⁹Pođite dakle i učinite mojim učenicima sve narode krsteći ih u ime Oca i Sina i Duha Svetoga ²⁰i učeci ih čuvati sve što sam vam zapovjedio!"

"I evo, ja sam s vama u sve dane - do svršetka svijeta."

OPIS:

Molitva: POMOLIMO SE...

SMILUJ NAM SE, GOSPODINE!

- smiluj nam se!

Zdravo Marijo... koji je od mrtvih uskrsnuo.

Uvod:

Svevišnji Oče, Stvoritelju ljudskoga života, podarizam pobjedničku radost svojega Sina, Isusa Krista. Njemu, koji te je s vapajima i suzama molio, podario si uslišanje zbog njegove poslušnosti i predanosti.

Daruj i nama da s iskrenom molitvom, velikom vjerom, čvrstim ufanjem i žarkom ljubavlju razmatramo otajstvo njegova slavnog uskrsnuća po kojemu je dovršio svoj prinos tebi i svoju podložnost tvojoj volji.

Zajedno s Blaženom Djevicom daj nam da sve te događaje u srcu prebiremo i od njih živimo.

Zaključak:

Oče nebeski, ti si kod krštenja Kristova i na gori preobraženja čudesnim glasom potvrdio svoju ljubav prema ljubljenomu Sinu, izabraniku. U otajstvu uskrsnuća ti si tu ljubav djelom potvrdio.

Kao što si nam dao da radosno dozovemo u pamet Kristovu uskrsnu pobjedu, tako nam po svojoj milosti daruj Duha koji će nas dozvati iz grobova naše sebičnosti i oholosti, koji će rasvijetliti tminu naše sumnje, koji će zapaliti naša srca za službu tebi i tvojoj Crkvi, pa da svi sretno prispijemo tvoje kraljevstvo, gdje ti živiš i kraljuješ u vijeke vjekova.

Slava Ocu...